

結のび

musubi

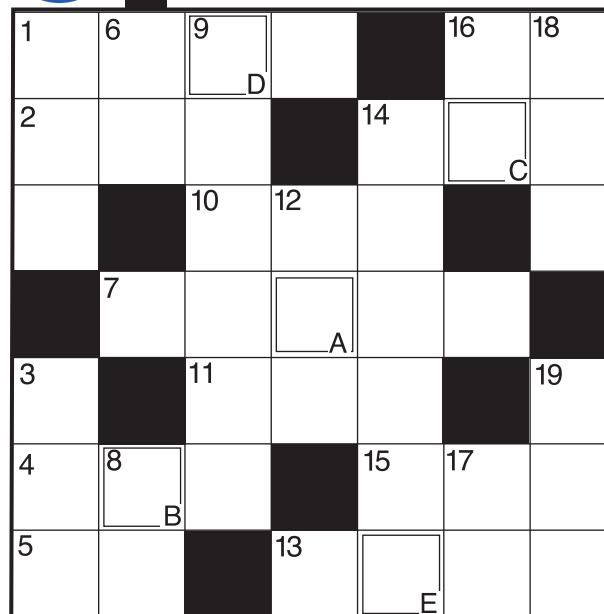
特集 自然と向き合い、機を見極めて
美味しいりんごをつくる



今月の表紙 太田節夫さん(2～3ページ)

頭の体操

クロスワードパズル Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなんですか？



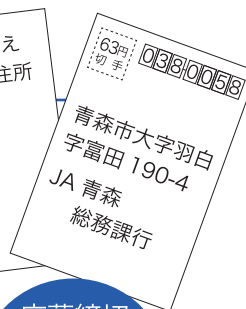
→ ヨコのカギ

- 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 役者が立つ所
- アメリカに行くことを漢字で表すと
- とげに覆われた海の幸
- 「佐藤錦」「ナボレオン」などの品種があります
- 出番前の出演者が支度をする場所
- ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- 賞与とも呼ばれます
- 多くの星が集まってできています
- おなかの上で貝を割る動物
- 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

↓ タテのカギ

- 1人用がシングルなら2人用は
- 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- かまぼこの土台にします
- 唇に差す物
- 最高学府に通う人々
- 2022の百の——の数字は0です
- 賭博師、ばくち打ちのこと
- ビールやジャムを詰めます
- サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というのもあります
- いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

- パズルの答え
- 郵便番号 住所
- 氏名
- 世帯主名
- 電話番号
- 本誌へのご意見、ご感想



クロスワードパズルの応募方法

6月号のプレゼント

(青森市)
「あおもりんご」
2缶セット

※当選発表は
8月号

3名様



頂いた個人情報は「読者の声」「当選者の商品発送」のみ使用させていただきます。
ハガキ又は FAX.017-788-0281 でご応募ください。

応募締切
7/7

5月号の答え

A B C D E
エ メ ラ ル ド

4月号当選者

久保あやかさん、櫻田紗千子さん、
對馬由美さん、西田真知子さん

4月号の景品
「豆や製品のセット」

JA青森読者のひろば 読者の声

たくさんの投稿ありがとうございます！皆様の声、どんどんお聞かせください！

とても見やすく読みやすいです。できれば文字が大きい方がいいのではないかと思います。表紙の農家さんの笑顔がいつも素敵でほっこりします。

(今別町 相内章子さん)

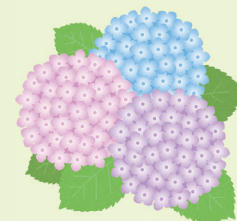
貴重なご意見ありがとうございます。農家さんの苦労や思いなど、読者の皆様にお伝えしたいことがありすぎてつい文章の長さが……。皆様に読んでいただきやすい紙面を作るための参考にさせていただきますね！



若い方が祖父のトマト栽培を事業継承して素晴らしいと思いました。

(市内浪岡 成田美智さん)

祖父の修次郎さんが大切に守ってきた農地を、孫の和也さんが引き継ぎたいと言ってくれたときは嬉しかったでしょうね (^^) 和也さんの今後のご活躍を応援しましょう！



特集を見るのが楽しみです。若い人ががんばりで勇気をもらいます。

(市内細越 沢谷和子さん)

若い方ならではの考え方や工夫を取り入れ農業に奮闘されている姿。本当に頼もしい限りです。JAとしても全力で応援していきます！

浪岡のスイート BOX K&M のベビーカステラ美味そうです。行ってみたいです。

(市内飛鳥 溝江恵一さん)

ベビーカステラはハチミツが効いていてふわっとした食感がたまらないです！一口サイズということも手伝ってついつい食べ過ぎてしまいますよ笑お近くを通った際は是非行ってください！

「読者の声」大募集！

広報誌JA青森を読んだ感想、日頃感じていること、農業への熱い思いなどを、右記「広報誌JA青森」編集部宛てまでお送りください。

※皆様からいただいた「読者の声」は、広報誌に掲載させていただく可能性があります。お送りいただく方は、応募者氏名のほか、ペンネームやイニシャル希望であればそちらもご記入ください。

「農作業に関する質問」と「読者の声」あて先

〒038-0058 青森市大字羽白字富田190番地4
JA青森 総務課 行 FAXの場合 017-788-0281

Facebook やホームページでは、JA青森の最新情報が入手可能です。
右のQRコードを読み込むだけです。是非お試しください！
Facebook のフォローや「いいね！」もお待ちしています♪



JA 青森
ホームページ



自然と向き合い、機を見極めて 美味しいりんごをつくる。

青森市浪岡地区で30年以上りんご作りをしている
太田さんは、長年の経験から得た高い技術で、
毎年高品質なりんごを作り続けています。
今年のりんご栽培について、りんご栽培における
難しさについて、伺いました。

山あいの傾斜と 寒暖差を活かしたりんご栽培

青森市の中心街から離れ、畑を通り、森のなかの曲がりくねった道を進んでいくと、山の斜面に沿って頂上まで広がる太田さんのりんご畑があります。

太田さんは浪岡地区に4か所あるりんご畑で、およそ30種類のりんごを栽培しており、その面積はおよそ1.8ヘクタールにも及びます。メイン品種はふじ、王林、ジョナゴールド、つがる、シナノスイート。りんごの栽培方法は品種によって異なるため、30種類ものりんごを栽培する太田さんは収穫まで忙しい日々が続きます。

この地でりんごを作り続けて30年以上になる太田さん。りんご農家になる前は10年ほど長距離トラックの運転手として働いていたそうです。農業を営む父が体調を崩したことがきっかけでりんご農家を継ぎました。

自然相手だからこそ、 いっしょにも悪いこともある

りんごは、寒暖差があり水はけのよい土地で栽培されます。太田さんが管理しているりんご畑のなかには、先代の父から受け継いだ畑のほか、後継者がおらず困っていた知り合いの畑もあるそうです。今年度の春、一部のりんご畑では、春先の冷え込みによる霜の被害がありました。

「長時間の低温が続いたり、急激に低温（マイナス2度以下）になることで、りんごに障害が出てしまう。今年は4月末に冷え込みがあったことで凍霜害（とうそうがい）が起ったり、りんごの花が蕾にならずに落ちてしまったり、花が咲いても中心に雄しべや雌しべが形成されない花があった。花が咲く時期にもずれが出てきている」と語る太田さん。例年であれば、りんごの花の開花時期には受粉作業と同時に花摘みの作業を行います。5〜6個の花のうち、中心花だけを残して残りの花を摘んでいく作業です。花摘みをするによって実が大きく育つため、この時期の花摘みは収穫時のりんごの出来・不出来に大きな影響をおよぼします。1つの実に栄養を集中させるための大切な作業ですが、今年度は生育状況を確認しながら花摘み、摘果作業を進めていくことに。「花摘みをしたところだが、今はできる状況ではない。いいりんごを作るために必要な花摘みや摘果作業を、今後どういう順序でやっていくかの見極めが必要だ」と語ります。

環境や気候に合わせた りんご栽培を目指す

太田さんは、りんごを栽培する気候が年々変わってきていると話します。「例年はりんごの品種によって花が咲く時期にずれが生じる。王林、ジョナ、ふじ、つがるの順に咲くが、今年はその品種も同時期に花が咲いてしまった。花が咲いてから収穫までの積算温度がりんごの出来、不出来に影響するので、花がいつ、どれほど咲くかが重要。黒星病などの病気も積算温度によって発生するので、これからの季節は病害虫の防除にも気を配る必要がある」。取材当日、太田さんは黒星病やモミリア防除のための開花直前の薬剤散布を行っていました。病害虫が出てくる時期を見極めて薬剤散布することで、太田さんの畑では薬剤散布の回数がほかの畑よりも少ないそうです。

「傾斜があつて水はけのいいところは、りんご



花の付きを確認する太田さん



受粉の後、10日で結実確認できる



傾斜のあるりんご畑を歩き来る



りんご畑から眺く岩木山

JAの窓口紹介

就農を考えている方、働き手を求めている農家さんはぜひ一度ご相談ください。

あおもり就農サポートセンター

農業移住・新規就農を希望する方や、すでに新規就農者として営農に当たっている農業者の窓口となり、情報提供や巡回指導等を行います。

TEL 017-752-6445 (青森市大字平新田字池上11-14)

無料職業紹介所

農業労働力の確保が必要なJA組合員と求職者(働き手)のマッチングを手助けしています。

TEL 0172-62-4111(代) (JA青森浪岡支店内)

PROFILE

おた せつお
太田 節夫さん

青森市浪岡出身。10年間長距離トラックの運転手の仕事をした後、父のりんご園を受け継ぎ、34年間りんご栽培をしている。2022年度より共同防除連絡協議会浪岡地区の代表を務めている。



ごもうまくなる。ここは高いところだから、寒暖差も出る。その寒暖差によって霜の影響もあるが、おいしくなる条件はそろっている。その時の気候によってりんごの育て方を見極めなければいけない。これからどうしたらりんごの実を美味しく大きくできるか。花摘み、摘果によってどれくらいの実を残していくか。期待を込めて出来ることからやっていく」と、今年度のりんご栽培への意気込みを語ってくれました。



開花しているが、雄しべ、雌しべが形成されていない



本来のりんごの花



この時期はマメコバチが受粉に大忙し



高地にあるりんごの花は満開

の 農 星

あおもり

vol.24

誰もが個性を爆発させることが出来る
畑にしたい

花田 詩穂里さん

農家さんのこだわりや想いを紹介する
「あおもり農星」。今回は、青森市浪岡で
長ネギやピーマンなどの野菜づくりをする
花田詩穂里さんをご紹介します。



長ネギの植え付け準備をする花田さん



作業中も利用者の方々に優しく説明する

令和3年6月に新規就農した花田詩穂里さん。これまで他の仕事も経験してきましたが、やっていて一番楽しいのが農業。家族との時間も大事にできるし、畑で作業しているときは気持ちが充実しています」と話します。

専業農家の花田さん。お子さんが産まれたことをきっかけに、子どもにしっかりとした食育をしてあげたいとの思いから、食育を応援する県の食育応援団「あおもり食育サポーター」としての活動をしています。またヨガインストラクターの資格を有しており、不定期ではありますがヨガ教室を開催しています。ヨガの会場は農家らしく畑やハウスの中！天気が良ければ青空の下で雨がぱらついているときはハウスの中でヨガを体験できるそうです。開催のお知らせはチラシやSNSとのこと。興味がある方はぜひ参加してみてください。

農業以外にもさまざまな活動をしている花田さんが、いま力を入れているのが、障がい者施設の方々の受け入れです。5月には初めて、浪岡地区の就労継続支援B型施設「チヨコなみおか」の利用者が、長ネギのベーパーポット苗を播種機で植え付ける

作業を行いました。この日施設の職員とともに畑を訪れた利用者は4月に一度畑を視察しており、事前に花田さんから作業の説明を受けていたため、最初から安心して作業に取り組んでいる様子でした。同行した同施設サービス管理責任者の坂田さんは「外での作業が好きな方も多いですし、他の場所での別の農作業をさせていただいたことでもあります。作業の内容や程度によっては難しいものもあります。花田さんのところでは取り組みやすい作業をさせていただけるので、参加した利用者の方も心身ともに充実感があるようです」と話しています。

障がい者受け入れの取り組みについて花田さんは「障がいを持っていらっしゃる方やLGBTQ+など、今の世の中に生きづらさを感じる人はすくなくたくさんいると思います。そういった人たちの心にアプローチできるのが農業だと思し、畑に来たら失敗も何も考えずに個性を爆発させてほしいと思っています。今来てくれている方々にも収穫まで経験して、収穫の喜び、農作物を育てる尊さを味わってほしいし、一緒に楽しいを共有したいですね」と熱い思いを語ってくれました。

R E P O R T

5月の 事業 レポート

J A A O M O R I

5月の事業報告

5/15 日本原燃株新入社員
受入研修
5/17 今別町営牧場開牧・獣魂
慰霊祭
5/26 監事会と代表理事の
意見交換会
5/27 浪岡地区りんご現地講習会
5/30 定例理事会

7月の事業予定

未定

J A青森直売所 農家の野菜苗人気

あすなる直売センターでは、4月下旬から一
カ月ほど販売した野菜苗が大変人気でした。販
売した野菜苗は全て、地域の農家が播種・育苗
し、ほ場に定植した余剰分。農家が育てた苗は
丈夫で育てやすいと好評で、売り場は家庭菜園
を楽しむ買い物客で連日朝から賑わいを見せて
いました。

直売所入り口近くに設置された野菜苗用のス
ペースには、大玉トマトやピーマン、ナスなど
の定番野菜のほか、バジルやイタリアンパセリ
などのハーブ類、ヤーコンやツルムラサキなど、
約30種の苗が並びました。

毎年ゴールデンウィーク頃から始まる直売セ
ンターでの野菜苗の販売を心待ちにしているリ
ピーターは多く、期間中に苗を購入した買い物
客は「いろんなところで苗を買って家庭菜園を
してきたが、直売所の苗は強さが全然違う。野
菜の苗はここから買うと決めて

いるので販売が
始まって嬉しい」と笑顔で話して
いました。



野菜苗を吟味する買い物客

J A春の苗祭り 3年ぶりの開催で大好評

●とき／2022年5月10・11日（火・水）

蓬田営農センターは、10日には蓬田地区で、
11日には蟹田地区で野菜や花の苗を販売する「春
の苗祭り」を3年ぶりに開催しました。両日とも、
開催を待ちわびた近隣住民が多く訪れ、お目
当ての苗を手にした笑顔で帰路につきました。
販売した苗は、J Aが青森市の有限会社渋谷
種苗に発注して仕入れたもので、会場となった
J A施設にはトマトやナス、カボチャやメロン
など20品目以上の苗が並びました。売り切れて
しまった苗や当日用意がなかった苗については
その場で注文可能だったことも大変好評でした。
同営農センター工藤俊樹課長は「旧4 J Aが
合併してJ A青森が誕生した2008年よりも
前から続く人気イベントだが、蟹田地区のように
J A店舗の統廃合により営農センターがなく
なった地域もあり、組合員、地域住民の皆様には
不便をおかけしてきた。今後そういった地
域で積極的にイベ

ントを開催し、地
域の利便性を高め
ていきたい」と同
イベントに対する
意気込みを語りま
した。



地域住民に大盛況の苗祭り

りんご腐らん病 撲滅に向け一斉点検

●とき／2022年5月12日（木）

J Aの関連組織である浪岡地区りんご共同防
除組合連絡協議会は、青森市浪岡地区でりんご
腐らん病の撲滅に向けた園地の一斉点検を行いま
した。同地区を8ブロックに分け、各ブロッ
クを数班で巡回しながら点検。点検が完了した
園地には、点検済みの目印となる黄色いテープ
を樹に巻き付けました。

参加者らはブロックごとに集合し、J A職員
からの説明を受けた後、班ごとに巡回しながら
樹や園地の状況を確認。各園地をA～Hの8つ
にランク付けし、点検野帳に記録しました。野
帳は点検終了後に事務局が回収し、ランクに基
づいた処理等要請書の後日、協議会から該当園
主に発送します。

一斉点検は2019年まで毎年、協議会加入
共防組織とJ A、市役所、東青地域県民局職員
ら関係機関で協力して行い、終了後には腐らん
病撲滅大会も開催していましたが、2020年、
2021年は感染症対策として、園地の点検の
みを協議会役員だけで行ってきました。今年は
3年ぶりに農家らと協力して一斉点検を行いま
したが、撲滅大会は中止としました。同協議会
では、7月には今年2回目の一斉点検を行う予
定となっています。



目印の黄色いテープを樹に巻き付けるJA職員ら

教えて！J A青森 vol.6

いろいろな土づくりを教えてください。
（青森市 W様）

A よくJ Aで相談を受けるのは、「土づく
りについて何を準備すればわからない」「家
庭菜園での野菜がうまく育たない」という内容
で、土づくりの相談が一番多いです。

回答としては、野菜をうまく育てるにはフカ
フカとした良い土を作るのがコツになります。
良い土を作るには、①耕うん機やスコップ、鍬
で土を耕し硬い土に空気（気相）を入れ、水はけ
を良くする ②石灰質肥料を入れ土壌酸度を調
整する ③土の状態を確かめ堆肥を入れる、と
いう順番で作業します。

家庭菜園なら、定植日を基準とすると20～30
日前に耕起し、15日前に石灰投入、10日前に堆
肥投入、5～3日前に肥料を混ぜ、最後に定植
という流れになります。

よく失敗する例としては、石灰と堆肥と肥料
を入れて一緒に耕起するパターンです。一緒に
入れて耕起してしまうと、石灰が化学反応で高
温となり堆肥と肥料が溶出し効き過ぎ（肥料ヤ
ケ）してしまうからです。この2つを使用する際
は注意して下さい。

ちなみに、J Aの肥料を参考に施肥する場合
【※露地使用目安（1坪3.3㎡/g）】
・石灰（M10） 300～600g
・堆肥（くみあい樹皮など） 600g以上
・そさい専用肥料（片倉ほか） 300～400g
以上を目安に使用ください。（肥料の入れすぎ
には注意！失敗の要因です）
肥料の購入や相談は各営農センターまでお願
いいたします。

農業に関すること、共済のこと、貯金・
ローンのこと…J Aに関する疑問や質問
ならなんでもお寄せください！

ハガキまたはFAXで、裏表紙右下の宛先までお寄せ
ください。

JA青森 信用・共済事業 表彰

JA青森は、4月19日(火)にホテル青森で開催された2022年度JAバンク青森推進大会において2021年度JA信用事業に係る表彰を受けました。また、4月21日(木)にホテル青森で開催された令和4年度JA共済事業推進大会においては、共済部の横内鉄也課長が表彰を受けました。表彰は以下の通りです。

JAバンク青森2021年度表彰

【2021年度 優績JA表彰】	《優秀賞》	青森農業協同組合
【2021年度 優績店舗表彰】	《奨励賞》	青森農業協同組合 本店
	《敢闘賞》	青森農業協同組合 大野支店



令和3年度JA自動車共済損害調査サービス

【優秀担当者表彰】 《最優秀担当者》 青森農業協同組合 横内鉄也

理事会
だより 定例理事会

日時：令和4年4月27日(水) 午後1時30分
場所：青森農業協同組合 営農経済本部2階会議室

●提出議案

- 議案第1号 令和4年度借入金の最高限度額決定について
議案第2号 1組員に対する信用の供与等の最高限度額及び組員に対する貸付金の利率の最高限度について
議案第3号 組員以外の者1人に対する信用の供与等の最高限度額及び組員以外の者に対する貸付金の利率の最高限度について
議案第4号 同一人に対する信用の供与等の最高限度額について
議案第5号 令和4年度の余裕金運用について
議案第6号 令和4年度米出荷契約金取扱要領について
議案第7号 定款の一部変更(案)について
議案第8号 内部監査規程の変更について
議案第9号 令和3年度末の貸借対照表および損益計算書について
議案第10号 第14回通常総会の開催について
議案第11号 総代会スケジュール(案)について
議案第12号 職制規程(機構図)の一部変更について

臨時理事会

日時：令和4年4月20日(水) 午後1時30分
場所：青森農業協同組合 営農経済本部2階会議室

●提出議案

- 議案第1号 令和3年度貸倒引当繰入について
議案第2号 第5次地域農業振興計画の設定について(案)
議案第3号 第5次中期経営計画(3ヵ年計画)の設定について(案)の一部変更について



地域を大切にする「焼き鳥 や七」



ご飯にもビールにも相性抜群！うまい！



丁寧に仕込まれた手打ちの串。味は「塩、タレ、味噌」 チーズをトッピングした串も人気商品

青森銀行油川支店を右手に見て、最初の信号を左折して少し進むと「お持ち帰り専門店 焼き鳥や七」が見えてきます。飲食業を渡り歩いてきた店主の田中正寿さんが奥様と営む焼き鳥のテイクアウト専門店です。

「や七」のこだわりは、“全て手打ち”であること、そして、“基本的に冷凍肉を使わない”ことです。仕入れた肉は店内で丁寧に処理し、一つ一つ手打ちで串を刺していきます。鮮度の落ちやすい内臓の一部は仕込んだ後に冷凍することもあります。ほとんどは冷凍せずに使う分だけを仕込みます。手間もコストもかかるやり方ですが、味や食感を損なわないために田中さんが徹底的にこだわっているところです。「や七」の価格はとてもリーズナブル！白レバーや鳥膝軟骨、ニラレバなど、他店ではなかなか見かけないメニューもありますよ。

食べてくれるお客さんのことを第一に考えている「や七」の焼き鳥は、これまで口コミだけでお客さんを獲得してきました。近所の会社から「店にメニュー置いてあげるよ」と声をかけてもらうなど、「や七」の焼き鳥を愛する人達からどんどん輪が広がっています。地域の方々に助けられて営業できていると話す田中さん。「今までと変わらず地域のお客さんを大事にしながら、美味しいと自信をもって言える焼き鳥を提供していきたい」と話していました。

お客さんからは“焼き置き”をお願いされることもあるそうですが、一番美味しい焼きたてを提供したい、フードロスを出したくないとの思いから、「や七」では焼き置きはしていません。予約をしなくても購入することは可能ですが、曜日、時間帯によっては混雑してお断りせざるを得ないこともあるそうなので、早めの予約がおすすめ。週末は混み合いやすいので平日がねらい目ですよ。日によっては仕入れがないメニューもあるので、お店にお問い合わせください。

お持ち帰り専門店 焼き鳥 や七

青森市大字油川字船岡80-1
TEL:017-788-5997(予約がおすすめです)
営業時間 15:00～21:00
定休日:水曜日

JA青森 × 青森中央短期大学 コラボレシピ
K o n g e t s u n o r e s h i p i
ミニトマトのビックボールフライ

調理のポイント

ミニトマトの丸い形を活かすことができるレシピということで考えましたが、思いのほかボリュームがあります！丸いままじるときは、中からミニトマトの汁がはじけるので食べる时要注意ください。



食物栄養学科2年
加澤 樹希さん



●エネルギー(1個分) 95kcal ●塩分0.4g ●調理時間30分

材料(10個分)

ミニトマト	10個	小麦粉	大3～4
スライスチーズ	5枚	溶き卵	1/2個
しゃぶしゃぶ用(または 極薄切り)豚肉	10枚	パン粉	1/2カップ
塩	適量	揚げ油	適量
胡椒	適量	リーフレタス	2～3枚
		レモン	1/4個

作り方

- ①ミニトマトは洗ってへたをとる。スライスチーズは半分に切る。レモンはくし切り。
- ②軽く塩とこしょうを振ったまな板の上に、縦長に豚肉を並べる。
- ③豚肉の上にスライスチーズを縦長に並べ、ミニトマトをのせて、チーズがはみ出さないようにしっかり肉で包み、ボール状にする。
- ④⑤に小麦粉→溶き卵→パン粉の順で衣をつけ、170～180℃の油で揚げる。
- ⑥リーフレタスを敷いた器に盛り付け、レモンを添える。

※串に刺したり、ピックを刺したりすると見た目が華やかになります。